



INFOPAKET · STAND OKTOBER 2026

Haartransplantation in Istanbul. Persönlich begleitet.

Haarausfall verstehen, Methoden, unsere zwei Haarkliniken, Preise mit Gesamtkosten-Beispiel, Vorbereitung, Ihre 3 Tage in Istanbul und die Zeit danach.

FUE · DHI · FUT · Zwei Haarkliniken in Istanbul · Seit 2000 · 4,91 von 5 auf [ausgezeichnet.org](https://www.ausgezeichnet.org)

02 Schön, dass Sie da sind.

Mit diesem Infopaket gebe ich Ihnen alles an die Hand, was Sie für eine gute Entscheidung brauchen: wie Haarausfall entsteht, welche Methode wofür geeignet ist, was unsere zwei Haarkliniken auszeichnet, was es insgesamt kostet und wie die Tage vor, während und nach dem Eingriff ablaufen. Ehrlich und ohne leere Versprechen.

Seit dem Jahr 2000 vermittele ich Haartransplantationen, und ich arbeite bewusst nur mit zwei Kliniken zusammen, die ich persönlich kenne. So kann ich Ihnen bei jeder Frage sagen, wie es dort wirklich abläuft – vom Fahrer am Flughafen bis zur ersten Haarwäsche. Auf ausgezeichnet.org bewerten unsere Patienten CZ-Wellmed mit **4,91 von 5** (692 Bewertungen, Stand Oktober 2026).

Wenn Fragen offen bleiben, rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir per WhatsApp – kostenlos und unverbindlich.



Telefon & WhatsApp
07161 304 815 0
info@cz-wellmed.de

Natalie Sarah Plitt

Inhaberin von CZ-Wellmed

WAS SIE BEI UNS ERWARTEN KÖNNEN

01 Eine feste Ansprechpartnerin

Von der ersten Frage bis zur Nachsorge sprechen Sie mit mir – auf Deutsch, per Telefon, WhatsApp oder E-Mail.

03 Klare Preise

Ab-Festpreise, verbindlich nach Fotoauswertung. Alle Zusatzkosten stehen vorab fest.

02 Zwei Angebote zum Vergleich

Ihre Fotos gehen an beide Kliniken. Sie erhalten zwei Einschätzungen mit Graft-Zahl und Festpreis.

04 Geschützte Daten

Fotos laden Sie verschlüsselt hoch, nicht per E-Mail. Weitergegeben wird nur, was die Klinik braucht.

INHALT

02	Willkommen	2	11	Ihr Weg zum Termin	11
03	Haarausfall verstehen	3	12	Vorbereitung	12
04	Die Haartransplantation	4	13	Der OP-Tag	13
05	Die Methoden	5	14	Nach der Haartransplantation	14
06	Wie viele Grafts?	6	15	Haarwäsche & Alltag	15
07	Unsere zwei Haarkliniken	7	16	Risiken & Erwartungen	16
08	Vergleich & Preise	8	17	Häufige Fragen	17
09	Was kostet es insgesamt?	9	18	Checkliste & Kontakt	18
10	Türkei oder Deutschland?	10			

03

Haarausfall verstehen

Täglich 50 bis 100 Haare zu verlieren ist normal. Entscheidend ist die Ursache – denn nur bestimmte Formen lassen sich mit einer Haartransplantation dauerhaft behandeln.



Erblich bedingter Haarausfall

Die häufigste Form, bei Männern wie Frauen. Die Haarwurzeln an Stirn und Oberkopf reagieren empfindlich auf das Hormon DHT, werden kleiner und stellen das Wachstum ein. Typisch sind Geheimratsecken, eine zurückweichende Haarlinie und eine lichte Tonsur. Der Haarkranz an Hinterkopf und Seiten bleibt meist erhalten – genau dort entnimmt man die Grafts.

Haarausfall bei Frauen

Bei Frauen lichtet sich das Haar meist am Scheitel, die Stirnlinie bleibt erhalten. Häufige Auslöser sind auch Hormonumstellungen, Schilddrüse, Eisenmangel oder Stress. Eine Transplantation kommt in Frage, wenn der Ausfall umschrieben und der Spenderbereich dicht genug ist.

Kreisrunder und diffuser Haarausfall

Kreisrunder Haarausfall ist eine Autoimmunreaktion, diffuser Haarausfall betrifft den ganzen Kopf. Beide sind in der Regel **nicht** für eine Transplantation geeignet, weil auch die verpflanzten Haare betroffen sein können.

Behandlungen ohne Operation

- **Medikamentöse Therapien** können den Ausfall bremsen – lassen Sie sich hautärztlich beraten.
- **PRP** (Eigenblut) soll die Haarwurzeln anregen, oft ergänzend.
- **Haarpigmentierung** erzeugt optisch Dichte, ohne neue Haare.
- **Haarsysteme** wirken sofort, brauchen aber regelmäßige Pflege.

Wann zum Hautarzt?

Wenn der Haarausfall plötzlich einsetzt, fleckig ist, die Kopfhaut juckt oder schuppt oder Sie die Ursache nicht kennen.

Wann ist eine Transplantation sinnvoll?

Wenn der Haarausfall erblich bedingt ist, sich weitgehend stabilisiert hat und der Haarkranz genügend Spenderhaare bietet. Bei Männern unter etwa 25 Jahren raten die Ärzte oft, noch abzuwarten.

04

Die Haartransplantation

Eigene Haare aus dem Haarkranz werden in lichte oder kahle Bereiche umverteilt. Es entstehen keine neuen Haare – vorhandene werden dorthin gesetzt, wo sie fehlen.

örtlich

Betäubung – Sie sind wach

4–8 Std.

Dauer des Eingriffs

3 Nächte

Aufenthalt in Istanbul

3–7 Tage

bis zur Büroarbeit

10–14 Tage

bis Sie gesellschaftsfähig sind

2 Wochen

bis zu leichtem Sport

3–4 Monate

bis neue Haare wachsen

9–12 Monate

bis zum Endergebnis

Die Haarwurzeln aus dem Haarkranz reagieren beim erblich bedingten Haarausfall in der Regel kaum auf DHT und behalten diese Eigenschaft auch am neuen Ort. Deshalb gilt das Ergebnis als dauerhaft. Transplantierte Haare werden geschnitten, gewaschen, gefärbt und gestylt wie alle anderen.

Gut geeignet bei

- Geheimratsecken und zurückweichender Haarlinie
- lichter Tonsur und Oberkopf
- umschriebener Lichtung am Scheitel, auch bei Frauen
- Narben im behaarten Bereich
- Verdichtung nach einer früheren Transplantation

Eher nicht geeignet bei

- kreisrundem oder diffusem Haarausfall
- zu dünnem Spenderbereich
- Haarausfall, der noch stark fortschreitet
- bestimmten Vorerkrankungen – das klären die Ärzte vorab

Ein Spenderbereich – sorgfältig geplant

Der Haarkranz ist der einzige Vorrat, aus dem Grafts entnommen werden können, und er ist begrenzt. Eine gute Planung denkt über heute hinaus: Die Haarlinie wird so gesetzt, dass sie auch in zehn oder zwanzig Jahren natürlich wirkt, und es bleiben Reserven, falls der Haarausfall weitergeht. Eine zu tiefe, sehr gerade Stirnlinie wirkt mit den Jahren oft unnatürlich – die Ärzte beraten Sie dazu ehrlich.

WICHTIG Der Eingriff ist eine Operation. Ob er für Sie geeignet ist, entscheidet die Ärztin oder der Arzt nach Ihren Fotos und dem persönlichen Gespräch vor Ort.

05 Die Methoden



FUE

Follicular Unit Extraction

Die Grafts werden einzeln mit einer feinen Hohnadel entnommen und in zuvor angelegte Kanäle gesetzt. Zurück bleiben winzige, punktförmige Närbchen. Die meistgewählte Methode.



DHI

Direct Hair Implantation

Entnahme wie bei FUE, eingesetzt wird direkt mit einem Implanter-Stift – Kanal öffnen und Graft setzen in einem Schritt. Ideal für die Haarlinie und kleinere Bereiche.



FUT

Follicular Unit Transplantation

Ein schmaler Hautstreifen wird am Hinterkopf entnommen und unter dem Mikroskop in Grafts zerlegt. Keine Komplettrasur, viele Grafts in einer Sitzung, eine feine Narbenlinie.

IM VERGLEICH

	FUE	FUT	DHI
Entnahme	einzelne Grafts mit Hohnadel (ca. 0,7–1 mm)	schmaler Hautstreifen am Hinterkopf	einzelne Grafts wie bei FUE
Einsetzen	in zuvor angelegte feine Kanäle	in zuvor angelegte feine Kanäle	direkt mit dem Implanter-Stift
Spuren am Hinterkopf	viele punktförmige, kaum sichtbare Närbchen	eine feine Linie, bei ca. 1 cm Haarlänge verdeckt	wie bei FUE
Rasur	Spenderbereich meist kurz rasiert	keine Komplettrasur nötig	teilweise ohne Komplettrasur möglich
Geeignet für	Kurzhaarschnitt, kleine bis große Flächen	längere Haare, viele Grafts in einer Sitzung	Haarlinie, Verdichtung kleinerer Areale

Saphir-Klingen

Für die Empfängerkanäle werden Klingen aus Saphir statt Stahl verwendet. Sie sind sehr scharf und glatt, die Kanäle können besonders fein und dicht angelegt werden. In der Haarklinik Dr. Yalvac als Zusatz buchbar.

PRP

Aus einer kleinen Menge Ihres Blutes wird plättchenreiches Plasma gewonnen und in die Kopfhaut gegeben. Es soll Heilung und Anwachsen unterstützen. In der Haarklinik Dr. Yalvac zusammen mit Saphir-Klingen erhältlich.

WICHTIG Sie müssen sich nicht vorab für eine Methode entscheiden – die Ärzte empfehlen nach Ihren Fotos die passende.

06

Wie viele Grafts brauche ich?

Ein Graft ist eine natürliche Haargruppe mit 1 bis 4 Haaren, im Schnitt etwa zwei. Typische Mengen je Stadium (Norwood-Skala) – Ihren genauen Bedarf nennen die Ärzte nach Ihren Fotos.



NW 1: Nahezu volles Haar

Keine oder kaum sichtbare Lichtung. Eine Transplantation ist in der Regel nicht nötig. Bei jungen Männern steht eher die Beobachtung oder eine medikamentöse Behandlung im Vordergrund.

keine



NW 2: Leichte Geheimratsecken

Die Haarlinie weicht an den Schläfen dreieckig zurück, bleibt aber deutlich vor der Ohrlinie.

ca. 1.500–2.500 Grafts



NW 3: Ausgeprägte Geheimratsecken

Die Schläfenecken sind tief, die Stirn wirkt deutlich höher. Bei der Variante 3 Vertex kommt eine Lichtung am Wirbel hinzu.

ca. 2.500 Grafts



NW 4: Hohe Stirn und Lichtung am Wirbel

Stirn und Oberkopf lichten sich weiter, am Hinterkopf entsteht eine Tonsur. Dazwischen liegt noch ein deutliches Haarband.

ca. 3.000–3.500 Grafts



NW 4a: Lichtung von vorn nach hinten

Der Haarverlust schreitet von der Stirn über den Oberkopf fort, ohne getrennte Tonsur.

ca. 3.000–3.500 Grafts



NW 5: Schmales Haarband

Stirnbereich und Tonsur sind nur noch durch ein schmales Haarband getrennt, der Haarkranz nimmt Hufeisenform an.

ca. 4.000–4.500 Grafts



NW 5a: Großflächige Lichtung von vorn

Die kahlen Bereiche an Stirn und Oberkopf gehen ineinander über und dehnen sich seitlich aus.

ca. 4.000–4.500 Grafts



NW 6: Nur noch Haarkranz

Vom ursprünglichen Haar bleibt ein Band von den Ohren um den Hinterkopf. Der Bedarf ist hoch, die Entnahme pro Sitzung aber begrenzt, oft sind zwei Sitzungen nötig.

ca. 5.000 Grafts und mehr

Wie viele Grafts möglich sind, hängt auch von der Dichte Ihres Spenderbereichs ab. Mehr Grafts bedeuten nicht automatisch ein besseres Ergebnis – entscheidend sind Planung, Verteilung und Anwachsrate. Online-Graft-Rechner: www.med-haarverpflanzung.de/graft-rechner.html

07

Unsere zwei Haarkliniken

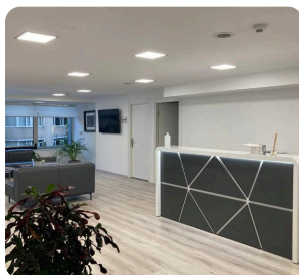
Beide Kliniken liegen in Istanbul und operieren mittwochs bis samstags. Dr. Yalvac bietet eine Rundum-Betreuung mit Fahrer und Dolmetscher, Dr. Beyhan ist besonders günstig und bietet zusätzlich FUT.



Haarklinik Dr. Kürsat Yalvac

FUE · DHI · RUNDUM-BETREUUNG

Facharzt für Plastische Chirurgie, Jahrgang 1976, mit ärztlicher Leitung seiner Klinik. Auf Wunsch mit Saphir-Klingen und PRP. Mit der Betreuungspauschale der Klinik von 150 € sind alle Transfers durch den Fahrer der Klinik, der Dolmetscher und die Nachuntersuchung abgedeckt – ideal für die erste Reise nach Istanbul. Termine oft kurzfristig.



Haarklinik Dr. Beyhan Zeybek Ataç

FUT · FUE · REINE OP-KOSTEN

Klinikinhaberin, Haarchirurgie seit 1996, eigene Plusmed Haarklinik in Istanbul-Levent seit 2003. Mitglied der ISHRS und ESHRS. FUT und FUE zum gleichen Preis, Verständigung mit der Ärztin auf Englisch, Dolmetscher gegen Aufpreis, Anreise per Taxi. Vorlauf meist 4–5 Wochen.



08

Vergleich & Preise

HAARKLINIK DR. YALVAC

ab **1.800 €**

FUE 2.000–3.000 Grafts · zzgl. 150 €
Betreuungspauschale der Klinik

HAARKLINIK DR. BEYHAN

ab **1.264 €**

FUE oder FUT bis 1.600 Grafts · reine OP-Kosten

	HAARKLINIK DR. YALVAC	HAARKLINIK DR. BEYHAN
Ärztliche Leitung	Dr. Kürsat Yalvac, Facharzt für Plastische Chirurgie	Dr. Beyhan Zeybek Ataç, Inhaberin, Haarchirurgie seit 1996
Methoden	FUE und DHI	FUT und FUE
Preisart	OP-Preis zzgl. 150 € Betreuungspauschale der Klinik (Transfers, Dolmetscher, Nachuntersuchung)	reine OP-Kosten
Verständigung	Dolmetscher ist dabei	Englisch mit der Ärztin, Dolmetscher gegen Aufpreis
Transfer	Abholung durch den Fahrer der Klinik	per Taxi (auf eigene Kosten)
Vorlauf	nach Verfügbarkeit, oft kurzfristig	meist ca. 4–5 Wochen
Bezahlung	Anzahlung vorab an CZ-Wellmed, Restbetrag vor Ort in bar in Euro	

FUE UND DHI · AB-FESTPREISE

FUE 2.000–3.000 Grafts	1.800 €
FUE 3.000–4.000 Grafts	2.000 €
FUE 4.000–5.000 Grafts	2.200 €
DHI 1.500–3.000 Grafts	2.500 €
Zusatz: PRP-Behandlung und Saphir-Klingen	250 €
zzgl. Betreuungspauschale der Klinik: Transfers, Dolmetscher, postoperative Untersuchung	150 €

Zu jedem Eingriff kommt die Betreuungspauschale der Klinik von 150 € hinzu. Sie umfasst alle Transfers (Flughafen, Hotel, Klinik) durch den Fahrer der Klinik, den Dolmetscher und die Untersuchung nach der OP.

Im Preis enthalten

- Eingriff in örtlicher Betäubung
- Arztgespräch und Planung der Haarlinie
- bei Dr. Yalvac: Transfers, Dolmetscher, Nachuntersuchung

FUE ODER FUT · REINE OP-KOSTEN

bis 1.600 Grafts	1.264 €
bis 2.000 Grafts	1.580 €
bis 2.500 Grafts	1.975 €
bis 3.000 Grafts	2.370 €
bis 3.500 Grafts	2.765 €
bis 4.000 Grafts (FUE in 2 Sitzungen)	3.160 €
Postoperative Kosten	50 €

FUE und FUT zum gleichen Preis. Reine OP-Kosten: Transfers per Taxi und Hotel kommen hinzu, ein Dolmetscher kann gegen Aufpreis organisiert werden.

Zusätzlich einplanen

- Flug und Hotel (3 Nächte empfohlen)
- bei Dr. Beyhan: postoperative Kosten (50 €), Taxi, ggf. Dolmetscher
- Vermittlungsgebühr CZ-Wellmed: 125 €

09

Was kostet es insgesamt?

Die Kernfrage zuerst: Was zahlen Sie am Ende wirklich? Zwei Beispiele mit allen Posten – und der ehrliche Vergleich mit Deutschland.

Beispiel: 2.500 Grafts FUE, Dr. Yalvac

OP-Preis 2.000–3.000 Grafts	1.800 €
Betreuungspauschale: Transfers, Dolmetscher, Nachkontrolle	150 €
Vermittlungsgebühr CZ-Wellmed	125 €
Gesamt vor Ort und bei uns	2.075 €

zzgl. Flug (meist 150–300 €) und drei Hotelnächte (ab etwa 200 €). Alles in allem etwa 2.450 bis 2.600 €.

Beispiel: 2.500 Grafts FUE oder FUT, Dr. Beyhan

OP-Preis bis 2.500 Grafts	1.975 €
Postoperative Kosten: Pflegeset, Kontrolle	50 €
Vermittlungsgebühr CZ-Wellmed	125 €
Gesamt vor Ort und bei uns	2.150 €

zzgl. Flug (meist 150–300 €), drei Hotelnächte (ab etwa 200 €), Taxi und auf Wunsch Dolmetscher. Alles in allem etwa 2.550 bis 2.750 €.

3.000 Grafts (Geheimratsecken plus vorderes Drittel, Norwood 3–4): Dr. Yalvac 2.000 € + 150 €, Dr. Beyhan 2.370 € + 50 €, jeweils zzgl. 125 € Vermittlungsgebühr und Reise – insgesamt etwa **2.650 bis 3.250 €**.

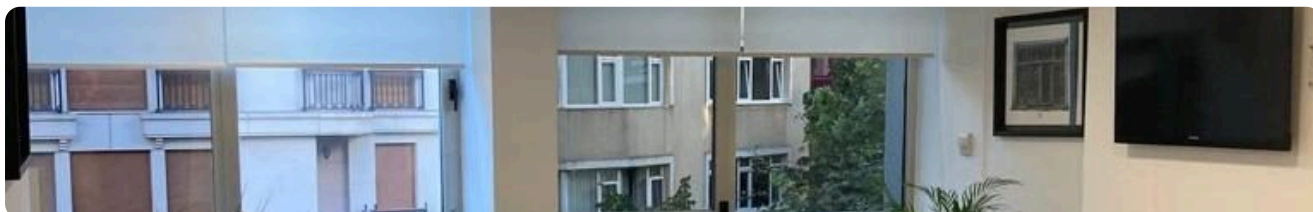
ZUM VERGLEICH: DIESELBE GRAFT-ZAHL IN DEUTSCHLAND

Nach unserer Marktbeobachtung öffentlich genannter Preise (Stand Oktober 2026) rufen deutsche Praxen deutlich mehr auf. Daher „bis zu 70 % günstiger“ – auch nach Abzug von Flug und Hotel.

GRAFT-ZAHL	ISTANBUL GESAMT*	DEUTSCHLAND (MARKTBEOBACHTUNG)	ERSPARNIS
2.000 Grafts	2.000–2.500 €	ca. 5.000–7.000 €	ca. 60–65 %
3.000 Grafts	2.650–3.250 €	ca. 7.000–10.000 €	ca. 62–68 %
4.000 Grafts	2.950–3.900 €	ca. 9.000–13.000 €	ca. 65–70 %

* Istanbul: Gesamtkosten inklusive Vermittlungsgebühr, Flug und drei Hotelnächten, Spanne je nach Klinik. Deutschland: beobachtete Spannen öffentlich genannter Preise, keine Angebote; einzelne Praxen liegen darunter oder darüber.

Anzahlung und Vermittlungsgebühr nach der Terminbestätigung an CZ-Wellmed, Restbetrag in bar in Euro in der Klinik. Ratenzahlung über Finanzierungspartner möglich.



10

Türkei oder Deutschland?

Ein ehrlicher Vergleich – und die Prüfpunkte, mit denen Sie jedes Angebot bewerten können, auch unseres.

WARUM IST ISTANBUL SO VIEL GÜNSTIGER?

- **Lohn- und Betriebskosten** liegen deutlich unter deutschen Großstädten.
- **Routine:** Die Kliniken operieren täglich, Teams sind eingespielt.
- **Wechselkurs:** kalkuliert in Euro, viele Kosten fallen in Lira an.
- **Wettbewerb:** Hunderte Anbieter drücken die Preise – Chance und Risiko zugleich.

WORAUF ES ANKOMMT – IN BEIDEN LÄNDERN

Nicht das Land entscheidet, sondern: Führt ein Arzt den Eingriff und die Planung? Wie viele Haartransplantationen macht das Team pro Jahr? Wird die Graft-Zahl ehrlich begrenzt? Gibt es Arztgespräch, Nachkontrolle und danach eine erreichbare Ansprechperson? In Deutschland sind Aufsicht und Rechtsweg näher. In Istanbul bekommen Sie bei den richtigen Kliniken eine Routine, die viele deutsche Praxen mit wenigen Eingriffen im Monat nicht haben.

WANN DEUTSCHLAND DIE BESSERE WAHL IST

- Sie möchten den Arzt vorab mehrfach persönlich sehen und können nicht reisen.
- Vorerkrankungen erfordern eine enge ärztliche Begleitung.
- Der Preis spielt keine Rolle, kurze Wege sind Ihnen wichtiger.

WORAN SIE EINE SERIÖSE HAARKLINIK ERKENNEN

- ☐ Der Arzt untersucht Sie selbst, zeichnet die Haarlinie und entscheidet über die Graft-Zahl.
- ☐ Sie erfahren vorab, wer entnimmt und wer einsetzt.
- ☐ Die Graft-Zahl pro Sitzung wird realistisch begrenzt – keine „5.000 an einem Tag“ um jeden Preis.
- ☐ Festpreis nach Staffel statt „pro Graft“ ohne Obergrenze.
- ☐ Blutbild und Anamnese vor dem Eingriff, Absage bei Risiken.
- ☐ Keine Garantie auf eine bestimmte Dichte, keine Heilversprechen.
- ☐ Nachkontrolle am Folgetag, schriftliche Pflegeanleitung, Erreichbarkeit nach der Rückreise.
- ☐ Transparente Nebenkosten: Transfers, Dolmetscher, Pflegemittel.
- ☐ Kein Druck zur schnellen Buchung.

WARUM WIR KEINE VORHER-NACHHER-BILDER ZEIGEN

Das Heilmittelwerbegesetz (§ 11 HWG) verbietet Werbung mit Vorher-Nachher-Bildern für operative Eingriffe. Im persönlichen Gespräch zeigen wir Ihnen mit Einwilligung der Patienten Verläufe, die zu Ihrer Ausgangslage passen.

seit 2000

vermittelt CZ-Wellmed
Haartransplantationen

4,91 / 5

Bewertung auf ausgezeichnet.org,
692 Bewertungen

2 Kliniken

persönlich ausgewählt und
regelmäßig besucht

11

Ihr Weg zum Termin

- | | |
|---|---|
| <p>01 Anfrage und Beratung
Telefonisch, per WhatsApp oder E-Mail – kostenlos und unverbindlich.</p> <p>02 Fotos senden
Über unseren verschlüsselten Upload, siehe unten.</p> <p>03 Zwei Angebote
Beide Kliniken nennen Methode, Graft-Zahl und Festpreis.</p> <p>04 Termin abstimmen
Empfohlen 4–5 Wochen Vorlauf, kurzfristig ist oft etwas frei.</p> <p>05 OP-Vermittlungsauftrag
Online oder als PDF.</p> | <p>06 Bestätigung und Anzahlung
Nach der Termin- und Preisbestätigung innerhalb von 7 Tagen an CZ-Wellmed.</p> <p>07 Reise planen
Flug, Hotel (auf Wunsch buchen wir es für Sie), Transfer.</p> <p>08 Vorbereitung
Nach dem Plan auf Seite 12.</p> <p>09 Haartransplantation
In Istanbul, Restzahlung vor Ort.</p> <p>10 Nachsorge
Wir bleiben für Sie erreichbar, auch Monate danach.</p> |
|---|---|

FOTOS RICHTIG AUFNEHMEN

Bitte fünf Aufnahmen bei Tageslicht, mit trockenem, ungestyltem Haar – am besten mit Hilfe einer zweiten Person:



Vorn

Gerade von vorn, Haare aus der Stirn gestrichen.



Oben

Auf den Oberkopf, Kopf leicht geneigt.



Links

Seitlich, mit Geheimratsecke.



Rechts

Seitlich, mit Geheimratsecke.



Hinten

Hinterkopf und Wirbel – der Spenderbereich.

Hochladen unter www.med-haarverpflanzung.de/fotos.html – verschlüsselt übertragen und nur für Ihre Einschätzung verwendet. Bitte keine Fotos per E-Mail.



12

Gut vorbereitet

Mit ein paar einfachen Schritten tragen Sie selbst zu einem guten Verlauf bei. Jede Änderung an Ihren Medikamenten sprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt ab.

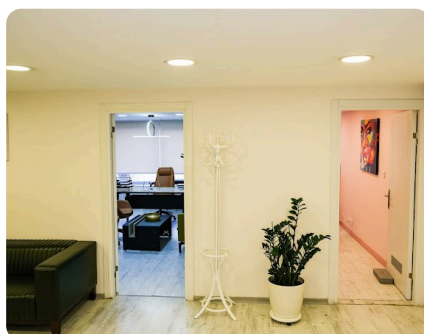
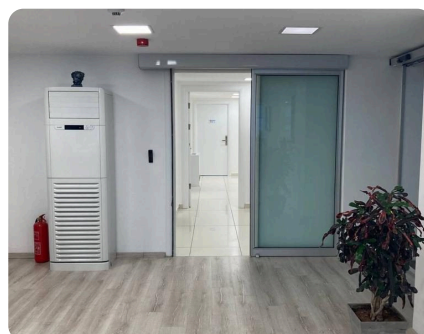
- **4–6 Wochen vorher**
Flug und Hotel buchen. Reisepass oder Personalausweis prüfen, Einreisebestimmungen beim Auswärtigen Amt nachlesen. Auf Wunsch Auslandsreise-Kranken- und Folgekostenversicherung abschließen.
- **2 Wochen vorher**
Voruntersuchung beim Hausarzt nach Vorgabe der Klinik (z. B. Blutbild, Gerinnung). Mit dem Arzt klären, ob blutverdünnende Mittel pausiert werden können – nie eigenmächtig absetzen. Rauchen möglichst einstellen.
- **1 Woche vorher**
Nach Rücksprache keine Nahrungsergänzung wie Vitamin E, Fischöl oder Ginkgo. Haare nicht mehr schneiden lassen – die Klinik kürzt sie passend zur Methode.
- **3 Tage vorher**
Kein Alkohol. Bei Erkältung, Fieber oder Hautproblemen am Kopf bitte sofort melden.
- **Am Vortag**
Haare normal waschen, keine Stylingprodukte, früh schlafen.
- **Am OP-Morgen**
Leichtes Frühstück, Kaffee in Maßen. Kleidung mit Knöpfen oder Reißverschluss. Medikamente und Bargeld für den Restbetrag einpacken.

DAS BRINGEN SIE MIT

- ☐ Reisepass oder Personalausweis
- ☐ Termin- und Preisbestätigung
- ☐ Ergebnis der Voruntersuchung
- ☐ Liste Ihrer Medikamente und Allergien
- ☐ Bargeld in Euro für den Restbetrag

BITTE VORAB MELDEN

Vorerkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Blutgerinnungsstörungen, Infektionen oder Allergien gegen Betäubungsmittel teilen Sie bitte vor der Reise mit. Die Klinik entscheidet dann, ob der Eingriff möglich ist.



13

Der OP-Tag & Ihre 3 Tage

Am OP-Tag sind Sie die meiste Zeit wach und entspannt. Viele Patienten hören Musik, sehen einen Film oder dösen zwischendurch.

01 Ankommen

Begrüßung, Formalitäten, Restzahlung.

02 Arztgespräch

Wünsche, Graft-Zahl, Methode und ärztliche Aufklärung.

03 Haarlinie zeichnen

Gemeinsam festgelegt und angezeichnet, danach Fotos.

04 Rasur und Betäubung

Kurz unangenehme Einstiche, danach in der Regel schmerzfrei.

05 Entnahme

Die Grafts werden entnommen und gekühlt gelagert.

06 Mittagspause

Aufstehen, essen und trinken.

07 Einsetzen

Kanäle öffnen und Grafts setzen, bei DHI mit dem Implanter-Stift.

08 Abschluss

Verband, Medikamente, Pflegeanleitung – zurück ins Hotel.

IHRE 3 TAGE IN ISTANBUL

Tag 1

Anreise

Flug, Transfer ins Hotel nahe der Klinik, ruhiger Abend ohne Alkohol.



Tag 2

Haartransplantation

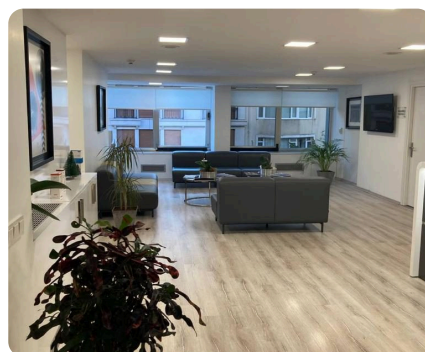
Eingriff wie oben, abends zurück ins Hotel. Mit erhöhtem Oberkörper schlafen.



Tag 3

Heimreise

Verbandswechsel, erste Haarwäsche und Kontrolle, Nachsorgeplan, Rückflug.



Auf dem Rückflug eine locker sitzende Mütze oder Kapuze tragen und ein Nackenkissen nutzen, damit nichts auf die Grafts drückt.

14

Nach der Haartransplantation

Die Heilung verläuft in festen Phasen. Dass die transplantierten Haare nach einigen Wochen ausfallen, ist normal und kein Grund zur Sorge.

- **1. Tag**
Verband am Spenderbereich (bei FUT), erste Haarwäsche in der Klinik. Spannungsgefühl, aber in der Regel keine starken Schmerzen.
- **2.–3. Tag**
Kleine Krusten bilden sich. Schwellungen an Stirn und Augen sind möglich und klingen nach einigen Tagen ab.
- **1 Woche**
Rötungen im Spenderbereich lassen nach, erste Krusten lösen sich. Tägliche, schonende Haarwäsche nach Anleitung.
- **10–14 Tage**
Krusten sind abgefallen, bei FUT werden die Fäden gezogen. Die meisten Patienten sind wieder gesellschaftsfähig.
- **2–8 Wochen**
Ein Großteil der transplantierten Haare fällt aus. Das ist normal, die Wurzeln bleiben in der Haut (Ruhephase).
- **3–4 Monate**
Die neuen Haare beginnen zu wachsen, zunächst fein und dünn. Missempfindungen verschwinden meist.
- **6 Monate**
Ein großer Teil der Haare wächst sichtbar nach, Dichte und Länge nehmen zu.
- **9–12 Monate**
Die Haare werden kräftiger. Das Endergebnis lässt sich frühestens jetzt beurteilen, am Wirbel teils erst nach 12–18 Monaten.

DIE WICHTIGSTEN REGELN

- die ersten Nächte mit erhöhtem Oberkörper schlafen
- 10 Tage nicht an den Grafts kratzen, reiben oder drücken
- Haarwäsche genau nach Anleitung der Klinik
- Krusten nicht abkratzen, sie lösen sich von selbst
- Medikamente wie verordnet einnehmen
- 2–3 Wochen kein Sport, kein starkes Schwitzen
- 4 Wochen keine Sonne, Sauna, Solarium, kein Chlorwasser
- 2–3 Wochen keine engen Kappen oder Helme
- die erste Woche nicht rauchen, kein Alkohol

WICHTIG Bei zunehmender Rötung, Schwellung, Eiter, Fieber oder starken Schmerzen melden Sie sich bitte sofort – bei mir oder direkt bei der Klinik.

15

Haarwäsche & Alltag

Die erste Haarwäsche übernimmt die Klinik. Danach waschen Sie Ihr Haar selbst, meist täglich für etwa zwei Wochen. Pflegeset und Anleitung der Klinik haben immer Vorrang.

SO WASCHEN SIE RICHTIG – ÜBLICHES VORGEHEN

01

Lotion

Pflegelotion sanft auf tupfen, 30–45 Minuten einwirken lassen.

02

Abspülen

Lauwarm, aus Becher oder weicher Brause.

03

Shampoo

In den Händen aufschäumen, Schaum nur auf tupfen.

04

Spülen

Wieder vorsichtig und lauwarm.

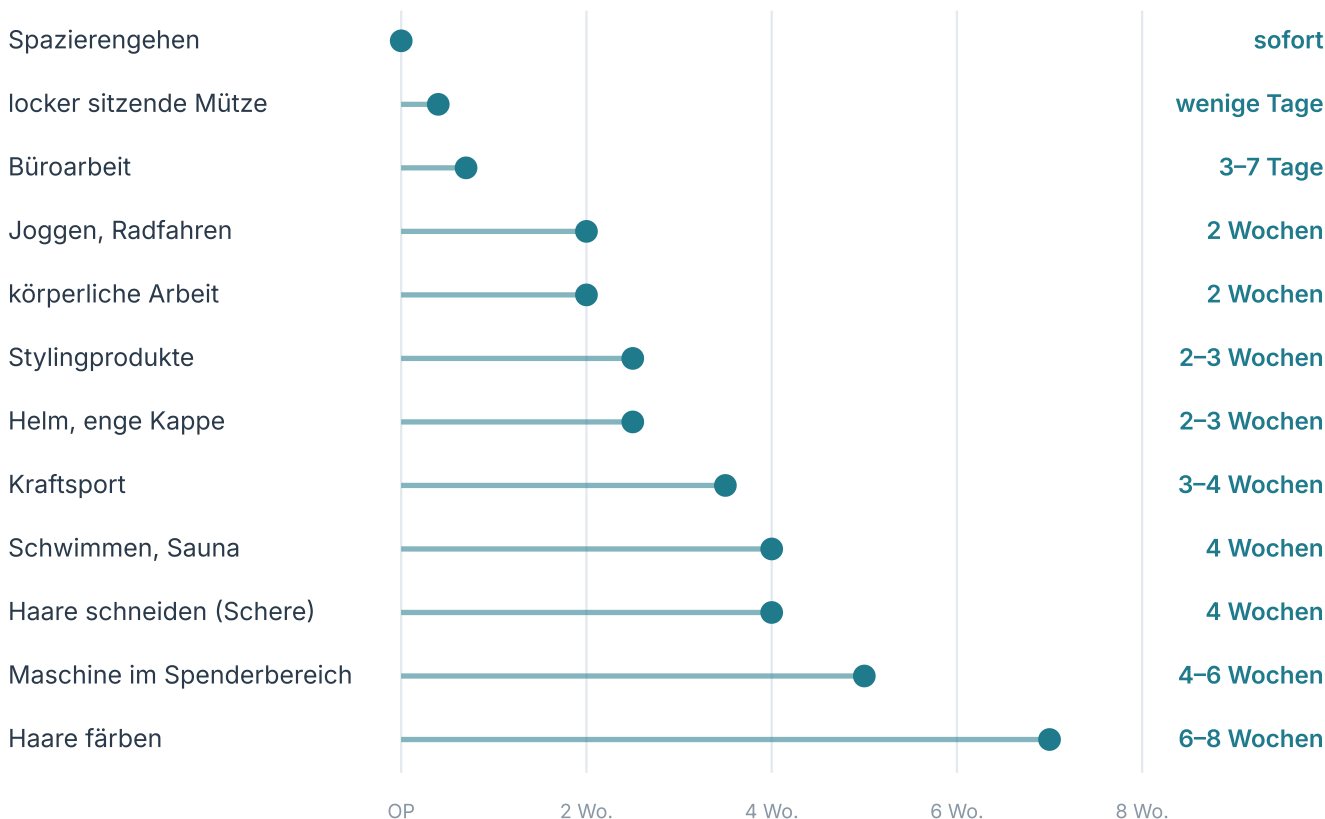
05

Trocknen

An der Luft oder mit Papiertuch abtupfen, kein Föhn.

Den Spenderbereich können Sie nach wenigen Tagen normal und sanft waschen. Ab etwa dem 10. Tag lösen Sie die Krusten bei der Wäsche mit leichten, kreisenden Bewegungen der Fingerkuppen.

WANN DARF ICH WIEDER ...?



Richtwerte – im Einzelfall gilt immer die Empfehlung der behandelnden Klinik.

16

Risiken & realistische Erwartungen

Eine Haartransplantation ist ein vergleichsweise kleiner, aber echter chirurgischer Eingriff. Die meisten Begleiterscheinungen klingen von selbst ab, ernsthafte Komplikationen sind selten.

HÄUFIG UND VORÜBERGEHEND

- **Schwellung** an Stirn und Augen, meist am 2.–4. Tag
- **Krusten und Rötung** in Empfänger- und Spenderzone
- **Spannungsgefühl** und leichte Schmerzen, gut behandelbar
- **Taubheitsgefühl**, kann Wochen bis Monate anhalten
- **Juckreiz** während der Heilung
- **Pickelchen**, wenn die neuen Haare durchbrechen
- **Schockverlust**: vorübergehender Ausfall eigener Haare rund um die behandelte Zone, wächst meist nach

SELTEN

- Infektionen, Nachblutungen
- auffällige Narbenbildung, vor allem bei FUT
- geringere Anwachsrate als erwartet
- sichtbare Ausdünnung des Spenderbereichs bei Überentnahme – darauf achten die Ärzte bei der Planung

WAS SIE REALISTISCH ERWARTEN KÖNNEN

Eine Transplantation verteilt vorhandenes Haar um. Die erreichbare Dichte hängt vom Spenderbereich ab und ist nicht mit dem vollen Haar von früher gleichzusetzen.

Ein natürliches Ergebnis braucht Geduld: Erst nach 9–12 Monaten, am Wirbel teils nach 12–18 Monaten, lässt es sich beurteilen.

Haarausfall schreitet fort. Das transplantierte Haar bleibt in der Regel erhalten, die eigenen Haare in der Umgebung können aber weiter ausfallen. Manche Patienten entscheiden sich später für eine zweite Sitzung oder eine begleitende Behandlung.

Ergebnisse sind individuell und können nicht zugesichert werden. Wer Ihnen eine bestimmte Dichte garantiert, verspricht mehr, als ein seriöser Arzt halten kann.

WICHTIG Über alle Risiken klärt Sie die Ärztin oder der Arzt vor dem Eingriff persönlich auf. Fragen Sie dort alles, was Ihnen wichtig ist.

17

Häufige Fragen

Tut eine Haartransplantation weh?

Spürbar sind vor allem die Einstiche der örtlichen Betäubung. Danach ist der Eingriff in der Regel schmerzfrei. In den ersten Tagen treten Spannungsgefühl und leichte Schmerzen auf, die sich gut behandeln lassen.

Ist das Ergebnis dauerhaft?

Die transplantierten Haare stammen aus dem Haarkranz, der beim erblich bedingten Haarausfall meist erhalten bleibt, und gelten deshalb als dauerhaft. Eigene Haare in der Umgebung können jedoch weiter ausfallen.

Wann sieht man nichts mehr?

Nach etwa 10–14 Tagen sind die Krusten abgefallen und die meisten Patienten fühlen sich wieder gesellschaftsfähig. Eine leichte Rötung kann einige Wochen länger sichtbar sein.

Muss ich mir den Kopf rasieren?

Bei FUE wird der Spenderbereich meist kurz rasiert. Bei FUT und teilweise bei DHI ist keine Komplettrasure nötig. Was bei Ihnen möglich ist, besprechen Sie mit der Klinik.

Bin ich zu jung oder zu alt?

Eine feste Altersgrenze gibt es nicht. Bei sehr jungen Männern raten die Ärzte oft abzuwarten, bis sich der Haarausfall stabilisiert. Entscheidend sind Gesundheit, Spenderbereich und Muster des Haarausfalls.

Kommen auch Frauen in Frage?

Ja, wenn die Lichtung umschrieben ist, etwa am Scheitel oder an den Schläfen, und die Ursache geklärt ist. Bei diffusem Haarausfall ist eine Transplantation meist nicht sinnvoll.

Kann ich mit Bart- oder Körperhaar auffüllen?

In Einzelfällen ist das möglich, wenn der Haarkranz nicht ausreicht. Ob das bei Ihnen in Frage kommt, beurteilen die Ärzte.

Wie verständige ich mich in der Klinik?

Bei Dr. Yalvac ist ein Dolmetscher dabei. Bei Dr. Beyhan sprechen Sie mit der Ärztin Englisch, ein Dolmetscher kann gegen Aufpreis organisiert werden. Ich bin während Ihrer Reise per WhatsApp erreichbar.

Wie und wann bezahle ich?

Nach der Termin- und Preisbestätigung überweisen Sie die Anzahlung an CZ-Wellmed, sie wird auf den Behandlungspreis angerechnet. Den Restbetrag zahlen Sie vor dem Eingriff in bar in Euro in der Klinik.

Was, wenn ich verschieben muss?

Melden Sie sich so früh wie möglich. Die Bedingungen für Umbuchung und Absage finden Sie in den AGB und in Ihrer Terminbestätigung.

Wann sehe ich das Ergebnis?

Nach 2 bis 8 Wochen fallen die transplantierten Haare zunächst aus, ab dem 3. bis 4. Monat wachsen sie nach. Nach 12 Monaten lässt sich das Ergebnis beurteilen, am Wirbel teils erst nach 18 Monaten.

Gibt es versteckte Kosten?

Nein. Sie erhalten vorab einen Festpreis für den Eingriff. Was dazukommt – Flug, Hotel, bei Dr. Beyhan Taxi und 50 € postoperative Kosten, die Vermittlungsgebühr von 125 € – steht auf Seite 9 und in Ihrem Angebot.

Weitere Antworten: www.med-haarverpflanzung.de/fragen.html · Ratgeber mit über 20 Beiträgen: www.med-haarverpflanzung.de/ratgeber.html

18

Checkliste & Kontakt

VOR DER REISE

- ☐ Angebot und Terminbestätigung
- ☐ Anzahlung überwiesen
- ☐ Flug nach Istanbul (IST oder SAW)
- ☐ Hotel für 3 Nächte
- ☐ Reisepass oder Personalausweis gültig
- ☐ Voruntersuchung (max. 14 Tage alt)
- ☐ Medikamente mit dem Arzt abgesprochen
- ☐ Reise- und ggf. Folgekostenversicherung
- ☐ Haare nicht schneiden lassen

PACKLISTE

- ☐ Bargeld in Euro für den Restbetrag
- ☐ Hemd oder Jacke mit Knöpfen oder Reißverschluss
- ☐ locker sitzende Mütze oder Kapuze
- ☐ Nackenkissen
- ☐ eigene Medikamente
- ☐ Kopfhörer und Lesestoff für den OP-Tag
- ☐ Ladekabel – Adapter meist nicht nötig



IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Natalie Sarah Plitt

Inhaberin von CZ-Wellmed

Telefon & WhatsApp

07161 304 815 0

info@cz-wellmed.de

www.med-haarverpflanzung.de

Fotos verschlüsselt hochladen: www.med-haarverpflanzung.de/fotos.html

Rückruf zur Wunschzeit: www.med-haarverpflanzung.de/rueckruf.html